

## Liebe Eltern

Das neue Programm des Elternforums ist ausgereift. Der nächste Themenblock befasst sich mit dem Thema

## Von Genuss bis Sucht

Das Ausprobieren von Genuss- und Suchtmitteln startet bei den meisten im Jugendalter. Wie können Eltern ihre Kinder dabei unterstützen, einen massvollen Umgang mit Genussmitteln zu erlernen?

Die folgenden drei Veranstaltungen nehmen Essstörungen, den Umgang mit Tabak und Alkohol sowie illegalen Substanzen in den Fokus.

### 10. Mai «Essen ist lust- und genussvoll! Was, wenn es zur Qual wird?»

Sandra Geissler informiert und sensibilisiert Eltern für das Erkennen erster Anzeichen einer Essstörung, zeigt Möglichkeiten auf, dies mit den Kindern zu thematisieren und informiert über Anlaufstellen und Hilfsangebote.

**Referentin:** Sandra Geissler

Sozialarbeiterin FH, systemische Beraterin, Beratungszentrum Bezirk Baden.

### 24. Mai «Abfeiern und den Alltag vergessen .... – z. B. mit Partydrogen»

Die Referentin Brigit Evers verschafft einen Überblick über gängige Partydrogen, beschreibt deren Wirkungen und Risiken und vermittelt Wissen zum Konsumverhalten von Jugendlichen. Wie können sich Eltern präventiv mit ihren Jugendlichen zu diesem Thema auseinandersetzen? Wo erhalten Eltern Informationen und Unterstützung?

**Referentin:** Brigit Evers Diallo

Sozialarbeiterin, Jugendberatung Streetwork Zürich und Drogeninformationszentrum (DIZ).

### 14. Juni «Mein Kind konsumiert Tabak, Cannabis oder Alkohol – was nun?»

Die Referentin Marlies Alder klärt Fragen zu den Substanzen und Wirkungen und sensibilisiert für den Übergang von Genuss zu Missbrauch bis hin zu Abhängigkeit. Praktische Situationen aus dem Erziehungsalltag zeigen Handlungsmöglichkeiten auf.

**Referentin:** Marlies Alder

Sozialarbeiterin FH, Master in Prävention und Gesundheitsförderung, Suchtprävention Aargau (ags).

Die Veranstaltungen finden jeweils **donnerstags von 20.00 bis ca. 22.15 Uhr**, im ref. Kirchzentrum Oberrohrdorf, Gwiggweg 1, statt. Der Unkostenbeitrag beträgt Fr. 15.– pro Person und Abend. Die Abende können einzeln besucht werden.

Wir bitten um Anmeldung bis am 5. Mai 2012 unter [marlene.kilian@gmx.ch](mailto:marlene.kilian@gmx.ch). Spontane Gäste sind jedoch auch herzlich willkommen.

Mehr Informationen zum Elternforum finden sie auch unter [www.mojuro.ch](http://www.mojuro.ch).

Das Elternforum hofft, Ihr Interesse geweckt zu haben, und freut sich auf viele Eltern und einen regen Austausch.